

Неделна Тема	Пролет во овошната градина
Содржина на денот	Играме-растеме
Возраст	3-4 години
Воспитувач	Емилија Каровска
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Разговор и потсетување како правилно треба да одржуваме растојание во продавница и во градинка со другарите.
Активности	<p>Вежби за одење на прсти и пета.</p> <p>Овие вежби родителот и детето може да ги изведат во домашни услови или надвор на игралиште ако дозволат временските услови.</p> <p>За надвор се користат веќе нацртани линии од игралиштето, а во домашни услови се лепи со широка трака или црта со креда подот, патека која ќе не води од ливадата до домот.</p> <p>Потоа ќе му се објасни на детето дека патеката има препреки и дека дел треба да се помине на прсти да не се спушта петата, а дел да се помине на пета односно да не се спушта предниот дел од стапалото.</p> <p>Вежбите на почетокот можат да бидат подпомогнати односно асистирани од родителот држејќи го детето за раце се со цел правилно да се изведат вежбите.</p> <p>Активноста трае се додека кај детето постои интерес.</p> <p>Во позадина може да се пушти и слуша музика од детски песни.</p>