

Неделна тема	Здрава храна, здрави деца
Содржина на денот	Јади здрава храна
Возраст	2-3 години
Воспитувач	Адријана Станков
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Разговор како да го сочуваме нашето здравје. Колку е важно здраво да се храниме, да вежбаеме и да одржуваме лична хигиена.
Активности	<p>Разговарајте со Вашето дете за здравата храна која што треба секојдневно да ја внесуваме. Пуштете му ја песничката „Здрава храна“ од детскиот фестивал „Поточиња“ 2011 и поттикнете го да играте и да пеете.</p> <p>Понудете му на детето да играте една игра за која ќе ви бидат потребни флаерчиња од маркети или списанија со здрава храна. Разгледајте ги и поттикнете го детето да покажува што е здраво да се јаде. Со Ваша помош нека ги исече сликичките со продукти. Дајде му еден лист и лепак, и тоа самостојно нека ги лепи на листот. Можат да бидат расфрлани по листот, а може да му помогнете и да направите една пирамида на здрава храна. Оваа изработка ставете ја некаде во домот каде што детето ќе може секојдневно да ја гледа и да се потсетува на правилна исхрана.</p> <p>Од продуктите кои што ви се наоѓаат во домот со детето направете овошна или зеленчукова салата. Претходно добро измијте ги, и дозволете му на детето да ви помага во миењето и во припремањето. Објаснете му колку витамини ќе внесе во телото со салатите. Наздравје!</p>