

<b>Неделна Тема</b>	Црешите во пролет
<b>Содржина на денот</b>	Кој прв до црешата
<b>Возраст</b>	2-3 години
<b>Воспитувач</b>	Анета Симоновска
<b>Дневна активност</b>	
<b>Здрави и безбедни навики</b>	- Разговор за потребата и значењето од одржувањето на личната хигиена како и редовните прошетки на чист воздух.
<b>Активности</b>	<p>За реализација на оваа активност доколку сте во можност одете до некое дрво со цреши , или поставете на одредено место надвор во непосредната околина, корпа со цреши и започнете разговор за изгледот на црешите и за тоа дека се многу здрави, вкусни за јадење и полни со витамини.</p> <p>Подвижната игра „Кој прв до црешата“ можете да ја започнете со изведување на лесни вежби за загревање и истегнување на телото. Потоа оддалечете се доволно далеку од дрвото или корпата со цреши и објаснете му на детето дека ќе трчате до дрвото и ќе се натпреварувате кој побрзо ќе стигне. Играта можете да ја повторите повеќе пати, а на крајот да прогласите победник.</p> <p>Откако ќе ги реализирате вежбите за трчање , направете вежби за одмор и релаксација со дишење.</p> <p>На крај засладете се со полна чинија чисти и измиени цреши.</p>