

Неделна тема	Од зрно до леб
Содржина на денот	Мали фудбалери
Возраст	4-6 години
Воспитувач	Благица Чаневска
	Дневни активности
Здрави и безбедни навики	Разговор за редовно одржување на личната хигиена на телото после спортски активности и превентивни мерки во услови на пандемија.
Активност	Ако дозволуваат временските услови секако излезете во природа и спортувајте со Вашето дете. Предлог за денес е да понесете фудбалерска топка, спортска опрема и со Вашето дете играјте фудбал(слика 1,2 и 3). Како и професионалните фудбалери направете вежби за загревање и раздвижување на мускулатурата. Потоа воведете го детето во основните фудбалерски вештини, а тоа се-додавање на топка, водење на топка цик-цак и шутирање во гол(слика 4,5,6,7). Вежбите направете ги неколку пати како детето би добило самодоверба и сигурност за да може да продолжите со играњето фудбал(слика 8,9 и 10). Наместете гол, импровизирајте и дозволете му на детето да ви шутира со претходно водење на топката(слика 11).Ако ве дружат во спортувањето и другите членови од семејството тогаш поделете се во тимови, дајте му име на тимот и натпреварувајте се играјте фудбал. После завршениот натпревар направете вежби за релаксација и опуштање на мускулите.