

Неделна Тема	Како се грижиме за своето здравје
Содржина на денот	Мали спортисти
Возраст	2-3 години
Воспитувач	Дајана М. Костова
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Усвојување на нови начини на безбедно поздравување на растојание со другарите (допир со лакти, стапала, воздушни преградки).
Активности	<p>Вежби за различни видови на одење, движење, лазење при што ќе се користат насликани полигони или со помош на други реквизити да се изведуваат во дворот или во затворен простор.</p> <p>Подвижна игра – исечете отпечаток на дланка и на стапало, а потоа тие користете ги како шаблон и направете повеќе. Залепете ги на хартија во боја и направете игра каде детето ќе ги постави рацете и нозете на хартијата според направениот шаблон. (слика 1).</p> <p>Поставете вертикално неколку линии на подот (слика 2) нека почнат и нека застанат на првата линија со рацете, а наведнати нека ја допрат последната линија. Потоа, нека се движат нанапред со рацете за да видат колку далеку можат да отидат со своето тело.</p> <p>Игра – Можете да поставите линии вертикално и хоризонтално една до друга во цик цак, а детето да ги реди количките по нив и да се движи по линијата. Ова може да се направи со било каков мал предмет што му се допаѓа на детето (слика 3).</p> <p>Користете лименки поставени вертикално на определено растојание, заедно може да изведувате движења околу нив додека нозете ви се во вреќа. Игрите може да бидат и од натпреварувачки карактер. (слика 4).</p>