

Неделна Тема	Домашни животни
Содржина на денот	Малото коњче
Возраст	2-3години
Воспитувач	Валентина Буш-Бошњакоска
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Разговор и потсетување на поимот физичкото растојание. Усвојување на здрави и безбедни навики при изведување на физички вежби.
Активности	<p>Најнапре преку постер со слики од домашни животни (кој Ви е испратен за активност за домашни животни) и вербален метод со Вашето дете потсетете се на знаењата за домашните животни со потенцирање дека тие се движат на четири нозе.</p> <p>Преминете кон изведување на вежби за загревање и подготвување на мускулната маса за посложени дејства. Поголем акцент ставете на вежбите на горните и долните екстремитети кои особено ќе бидат активни во денешната Ваша активност.</p> <p>Активноста нека Ви биде осмислена и организирана како игра. На пример (денес коњчето ќе шета околу масата). Демонстрирајте ги движењата и вербално објаснете дека треба да се служи при изведување на вежбата со рацете и нозете и да го имитира одењето на коњчето. Подвижната игра може да ја повторувате и со другите домашни животни кои сте ги научиле со Вашето дете на претходната активност.</p> <p>Активноста завршите ја со вежби за опуштање на мускулната маса и правилно дишење.</p>