

<b>Неделна Тема</b>	Како се грижиме за своето здравје
<b>Содржина на денот</b>	Моето тело
<b>Возраст</b>	2-3 години
<b>Воспитувач</b>	Весна Пецева
<b>Дневни активности</b>	
<b>Здрави и безбедни навики</b>	Вежби за одржување на физичко растојание и движење според означените места кога се чека ред со повеќе луѓе.
<b>Активности</b>	<p>1. Разговор на тема: “Моето тело”</p> <p>Со детето се организира игра во која се вклучени движења со различни делови на телото (рацете горе, рацете долу, скокни со нозете, дигни ја главата и сл.) Потоа се разговара за деловите на телото, се покажуваат и именуваат, а детето се обидува да ги повтори зборовите и движењата.</p> <p>На слика од дете се поставуваат прашања на кои детето одговара со покажување: Каде е главата? Покажи ги рацете! Колку очи има? Допри го носот! и сл.</p> <p>-Игра: “Мојот лик во огледалото”.</p> <p>Детето застанува пред огледало и го набљудува својот лик. Со помош на насоки од возрасен детето ги покажува и именува деловите од лицето што ги гледа во огледалото(очи, нос, уста и сл.).</p> <p>-Игри на отворен простор со скокање на две нозе и прескокнување препреки.</p> <p>На детето му се овозможува движење на соодветен простор во непосредното опкружување каде ќе може да скока од плочка на плочка, да прескокнува камчиња исл.</p>