

Неделна тема	Новогодишни радости
Содржина на денот	Наполни ја санката на Дедо Мраз со подароци
Возраст	4-6 години
Воспитувач	Виолета Гакеска
	Дневни активности
Здрави и безбедни навики	Како треба да се однесуваме на семејни дружења за време на празници, усвојување на хигиенски навики.
Активност	<p>Започнете ја со Вашето дете физичката активност, со загревање на мускулатурата со телесни вежби и тоа, почнувајќи од главата и вратот, рамениот појас, грбните и stomачните мускули, па надолу до нозете и стапалата (слика 1).</p> <p>Потоа обидете се да направите полигон во домашни услови, со по можност со препреки. Детето нека земе украсно перниче и истото да го однесе до одредена цел, совладувајќи ги, поставените препреки.</p> <p>За крај, за опуштање на мускулатурата, седнете и изведувајте вежби за дишење: земање воздух преку нос и бавно испуштање преку уста.</p> <p>Со детето играјте ја играта „Наполни ја санката на Дедо Мраз со подароци“ (слика 2) и (слика 3). Неколку вреќички наполнети со играчки, детето нека ја носи товарена на грб до местото на санката на Дедо Мраз (слика 4).</p>