

<b>Неделна тема</b>	Здрава храна, здрави деца
<b>Содржина на денот</b>	Оди правилно
<b>Возраст</b>	3-4 години
<b>Воспитувач</b>	Валентина Драгшиќ
	<b>Дневни активности</b>
<b>Здрави и безбедни навики</b>	Стекнување на знаења за средствата и приборот за лична хигиена и зајакнување на навиките за нивното редовно и правилно користење.
<b>Активност</b>	<p>Со детето слушајте за песната „Вежбање“ од детскиот фестивал Поточиња-2005 год.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=4vMuc7BOdGI">https://www.youtube.com/watch?v=4vMuc7BOdGI</a></p> <p>Потоа почнете со вежбање на телесни вежби, за поттикнување на физичкиот развој кај децата. Се почнува со вежби за глава-врат, рамениот појас, грбни и стомачни мускули и надолу за нозете и стапалата (слика бр.1).</p> <p>За да ја реализираме активноста одење по нерамна површина, потребно е да направите мал полигон со поставени препреки. Детето ќе се движи по полигонот совладувајќи ги препреките. За таа цел користете предмети подебело јаже, зрнести плодови(грав) прекриени со платно, разни косо поставени предмети, одење по сукало и.т.н. (слика бр.2,3,4).</p> <p>Играјте и вежбајте додека постои интерес кај детето. Потоа може да се реализираат вежби за дишење, длабоко вдишување преку нос и бавно испуштање воздух низ уста.</p>