

Неделна тема	Плодови на есента
Содржина на денот	Плодови зрели
Возраст	4-6 години
Воспитувач	Виолета Гакевска
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	<p>Разговор за поимот физичко растојание. Објаснување на децата зошто во градинка не смееме да се гушкаме и допираме со рацете. Ако со другарчињата ги почитуваме правилата, полесно ќе се заштитиме од вируси и бактерии. Овошјето и зеленчукот пред да се конзумира мора многу убаво да биде измиено. Правилно и постојано миене на рацете со сапун и вода.</p>
Активности	<p>Ако сакаме да го сочуваме здравјето ќе мора секојдневно да вежбаме. Затоа излезете надвор со детето прошетајте и направете неколку вежби. Скокајте со една нога, со двете нозе и трчајте до одредено место.</p> <p>Разговарајте со детето за есента и плодовите (јаболко, круша модра, слива, грозје, морков, патлиџан, краставица). Објаснете му зошто тие претставуваат богата ризница на витамини. Ако се јадат секојдневно измиени и свежи ќе бидат многу корисни за нашиот организам. Кажете му дека овошјето расте во овошна градина, а зеленчукот во зеленчукова градина. Овошјето расте на дрво на пример јаболкото, крушата, а зеленчукот на пример морковот, во земја, а краставицата, патлиџанот над земја.</p> <p>Заедно со детето истражувајте со плодовите. Нека биде како пример патлиџан, а можете играва да ја направите и со некој друг плод. Пресечете го патлиџанот на два дела и дајте му ги на детето да набљудува што има внатре. Разгледувајте ги семките и објаснете му за што служат истите. Околу семките има јадро многу вкусно и полно со витамини. При тоа јадрото е обвиткано со кожа т.е. лушпа која пред да се јаде треба добро да се измие или излупи. Оваа игра може да се истражува и со детски микроскоп, при што се струга од патлиџанот и се гледаат клетките.</p>