

Неделна тема	Здрава храна, здрави деца
Содржина на денот	Весела фока
Возраст	2-3 години
Воспитувач	Анета Ивановска
	Дневни активности
Здрави и безбедни навики	Редовно миење на рацете после играње надвор и користење на дезинфекциони средства.(слика 1)
Активност	Во здраво тело здрав дух, а тоа значи и редовно вежбање по дома. Започнете со правење вежби за загревање на мускулатурата на целото тело (слика 2). Продолжете да играте игра „Весела фока“ во која детето ќе го влече телото по паркетот или друга мазна површина притоа помагајќи си со рацете да стигне до одредена цел. За правилно и полесно изведување на вежбата покажете му ја на детето сликата како се движи фоката(слика 3). Овие вежби влијаат на зајакнување на мускулатурата на горните екстремитети и убаво е да ги направат неколку пати(слика 4,5 и 6). По секоја направена вежба дадете и на „фоката“ награда, а тоа ќе биде парче овошје. Продолжете го денот со прошетка на свеж воздух користејќи ги пролетните денови.