

<b>Неделна тема</b>	Здрава храна, здрави деца
<b>Содржина на денот</b>	Весела топка
<b>Возраст</b>	2-3 години
<b>Воспитувач</b>	Анета Ивановска
	<b>Дневни активности</b>
<b>Здрави и безбедни навики</b>	Практикување на изведување вежби во природа со држење растојание. Редовно миее раце после секоја активност(слика 1).
<b>Активност</b>	Пролетните денови се повеќе користете ги за рекреација и учење во природа. Па така земете топка и отидете во блискиот парк или игралиште. Поттикнете го детето да направи неколку вежби за раздвижување, а потоа предложете му да играте игра со топка(слика 2). Почнете со додавање и прифаќање на топката со раце од страна на детето и тоа од помало растојание кое постепено ќе го зголемувате(слика 3 и 4). Следната вежба нека биде со додавање на топката со нозе т.е шутирање на топката.(слика5). Потоа дајте му задача да ја тркала топката, а на одредено растојание поставете и некоја цел за да ја погоди. Завршете ги вежбите со натпревар „Кој ќе ја фрли топката подалеку“, и обележете го растојанието на фрлањето, правете споредба. Пофалете го детето за постигнатите резултати и продолжете да играте со топката.