Неделна Тема	Зеленчукот во пролет
Содржина на денот	Вежбаме-растеме
Возраст	3-4 години
Воспитувач	Дајана Митрички Костова
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Разговор за правилата на движење во дворот на градинката. Правилно поздравување со другарчињата. Редовно миење на рацете и одржување на растојание.
Активности	Заедно со Вашето дете одете на прошетка во блиската околина.Започнете со мали вежби за загревање на телото. Вежбајте вежби глава-врат, грбни –стомачни, лево –десно. Правете вежби заедно со детето и предложете му да направите една нова интерсна вежба. Земете предмети кои ги имате во Вашиот дом. Објаснете му ја вежбата на детето. За да ја реализирате активноста потребни ви се вреќички или други предмети кои може да ги ставите на грбот на детето. Ставете ги предметите на грбот и демонстрирајте ја заедно вежбата. Детето треба да ја одржува рамнотежата на телото. Може да се движи кординирано со цел. Поттикнете го детето да го забрза лазењето кога е потрбно. Прво го убрзува лазењето, потоа го успорува на Ваш знак. Повторувајте ја вежбата додека детето има интерес.