

Неделна Тема	Како да се заштитам од опасности
Содржина на денот	Здрава храна за детство без мана
Возраст	4-6 години
Воспитувач	Билјана Цветаноска
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	<p>Разговор со детето за благодетите од користењето и конзумирањето на здрава храна -овошје и зеленчук.</p> <p>Разговор со децата за хигиенските навики како редовно миење на рацете, миење на храна што се конзумира.</p>
Активности	<p>Одбележување на 16 октомври „Светски ден на здравата храна“</p> <p>Здравата храна е храна која е полна со витамини и минерали кој му даваат доволно енергија на нашето тело и сила за сите активности во текот на целиот ден.</p> <p>Разгледајте ја со Вашето дете пирамидата на исхрана и потоа разговарајте со детето која храна треба почесто да се јаде, а која поретко.</p> <p>На детето треба да му се посочи дека треба да се храниме здраво, да јадеме овошје и зеленчук, да се внесува витамини, да пиеме многу вода за да може да ги победиме лошите вируси.</p> <p>Во понатамошниот тек на денот продолжете со играта ”Волшебна кутија”. Во кутијата ставете зеленчукови и овошни плодови, каде детето со затворени очи ќе треба да одбере еден плод од кутијата да го вкуси и истиот да го именува и опише.</p> <p>На крај обидете се да ги вклучите децата во приготвување на здрава храна. Направете интересни фигури од овошје и зеленчук. Оставете ги децата да ги декорираат и сервираат.</p>