

Неделна тема	Здрава храна здрави деца
Содржина на денот	Здраво да се храниме
Возраст	3-4 години
Воспитувач	Снежана Цветковска
	Дневни активности
Здрави и безбедни навики	Осознавање на значењето на здравјето и оспособување на детето да се грижи за сопственото здравје.
Активност	<p>Заедно со детето слушајте ја песната „Здрава храна“ од детскиот фестивал „Поточиња“-2011 год.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=JjFQOn9jqFo</p> <p>Потоа започнете разговор за храната што ја конзумираме секојдневно.</p> <p>Покажете му на детето слики или илустрации од главните состојки, кои се дел од исхраната месо, млеко и млечни производи, овошје и зеленчук, житарки и др. Објаснете дека за да бидеме здрави потребно е да јадеме разновидна храна.</p> <p>За подобро да разбере детето колку различните намирници треба да се застапени во исхраната, покажете му ја на детето Пирамидата на здрава храна (слика бр.1).</p> <p>Потоа со детето, од претходно донесени флаери од маркети, исечете сликички на здрави и нездрави производи-намирници (слика бр.2,3).</p> <p>Селектирајте во две групи, со слика од насмеано дете (здрави производи) и налутено дете (нездрави производи) (слика бр.4,5),здрави и нездрави намирници.</p> <p>Потоа исцедете сок од разни овошја и понесете за игри во паркот.</p>